

Inhalt

Bevor Sie beginnen ...

Zifferblatt- und Displayanzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Bewegen der Zeiger

Aufladen per Solarenergie

Nützliche Funktionen

Verwenden von Mobile Link mit einem Mobiltelefon

Vorbereitung

① Installieren Sie die erforderliche App auf Ihrem Telefon.

② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Automatische Zeiteinstellung

Anzeigen der Stoppuhrdaten

Konfigurieren der Timereinstellungen

Einstellen des Alarms

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Anpassen der Zeigerausrichtung

Telefon-Finder

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

Überprüfen des Akkustands der Uhr

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

Trennen von einem Telefon

Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Entkoppeln

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen von Rundenzeiten

Beispiel: Aufnahme der Rundenzeit eines Rennens

Anzeigen von Messdatensätzen

Rundenzeiten

Timer

Einstellen der Startzeit für den Countdown

Verwenden des Timers

Alarmer und Stundensignale

Konfigurieren der Alarmerinstellungen

Einstellen eines geplanten Alarms

Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

Stoppen eines Alarms

Ermitteln des Ein-/Aus-Status eines Alarms

Weltzeit

AbleSEN der Weltzeit

Einstellung der Weltzeitstadt

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Manuelles Anpassen der Zeiteinstellungen

Uhrzeiteinstellung für die Heimatstadt

Einstellen von Zeit/Datum

Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Ändern des Datumsanzeigeformats

Angabe der Sprache für den Wochentag

Beleuchtung

Manuelles Beleuchten des Displays

Auto-Beleuchtung

Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

Festlegen der Beleuchtungsdauer

Anpassen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

Wechseln der Zeitzone

Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Zeittabelle Sommerzeit

Unterstützte Telefone

Technische Daten

Hinweise zu Mobile Link

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

Problemlösung

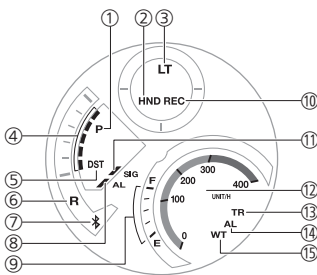
Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Zifferblatt- und Displayanzeigen



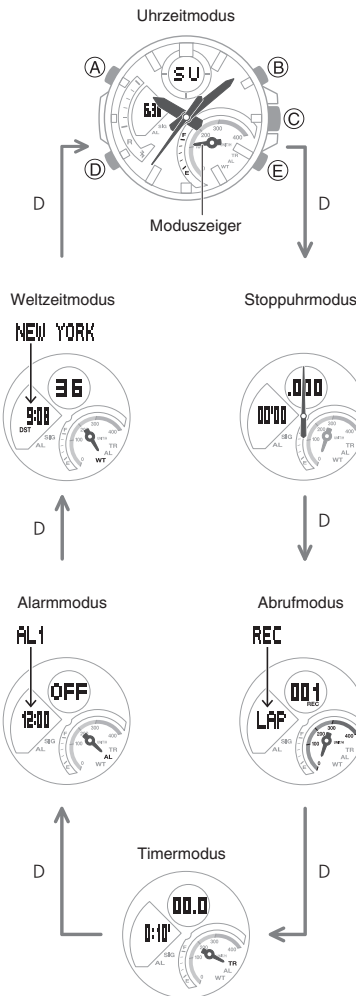
- Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- Wird angezeigt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.
- Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.
- Bewegt sich synchron mit der Sekundenanzeige im Stoppuhrmodus.
- Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.
- Wenn die Uhr bereit für die Verbindung mit einem Telefon ist, zeigt der Sekundenzeiger auf [R].
- Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, zeigt der Sekundenzeiger auf ☎.
- Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- Ladezustand des Akkus
Im Uhrzeitmodus wird die aktuelle Ladestufe durch den Moduszeiger angezeigt.
- Wird im Abrufmodus angezeigt.
- Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- Im Stoppuhrmodus zeigt der Moduszeiger die durchschnittliche Geschwindigkeit der gezeiteten Runde an.
- Im Timermodus zeigt der Moduszeiger auf [TR].

- Im Alarmmodus zeigt der Moduszeiger auf [AL].
- Im Weltzeitmodus zeigt der Moduszeiger auf [WT].

Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie (D), um zwischen den Modi zu wechseln.

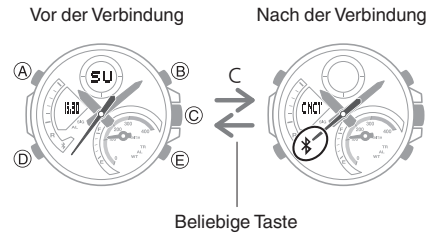
- Halten Sie (D) in einem beliebigen Modus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.



● Verbinden mit einem Telefon

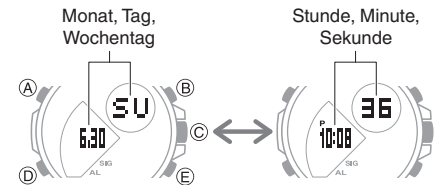
Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, um eine Verbindung mit einem Telefon herzustellen.

- Um die Verbindung zu trennen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.



Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

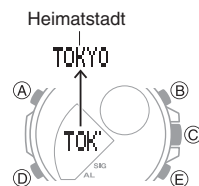
Bei jedem Drücken von (A) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.



● Anzeigen der aktuellen Heimatstadt

Im Uhrzeitmodus wird durch Drücken von (E) der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt kurz angezeigt.

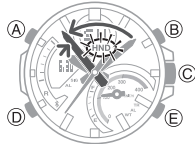
- Um manuell wieder anzuzeigen, was vor der Heimatstadt angezeigt wurde, drücken Sie (E).



Bewegen der Zeiger

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

- Halten Sie (B) gedrückt, während Sie (D) drücken.
 - Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



- Um die Zeiger wieder in die normalen Uhrzeitpositionen zu bringen, halten Sie (B) gedrückt, während Sie erneut (D) drücken, oder drücken Sie (D), um in einen anderen Modus zu wechseln.

Hinweis

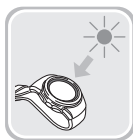
- Wenn Sie die Zeiger der Uhr verstellt lassen und etwa eine Stunde lang keine Funktion ausführen, werden die Zeiger automatisch in die normale Uhrzeitposition zurückbewegt.

Aufladen per Solarenergie

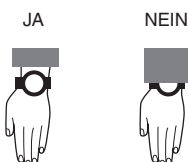
Diese Uhr wird mit Strom aus einem wiederaufladbaren (sekundären) Akku betrieben, der von einem Solarmodul gespeist wird. Das Solarmodul ist in das Zifferblatt integriert, und Strom wird erzeugt, wenn das Zifferblatt Licht ausgesetzt ist.

● Aufladen der Uhr

Wenn Sie die Uhr nicht tragen, sollten Sie sie an einem hellen Ort aufbewahren.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass das Zifferblatt (das Solarmodul) nicht durch den Ärmel Ihrer Kleidung verdeckt wird. Die Effizienz der Energiegewinnung verringert sich auch, wenn das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist.

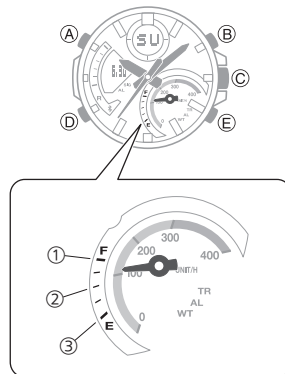


Wichtig!

- Je nach Lichtintensität und lokalen Bedingungen kann die Uhr sich unangenehm aufheizen, wenn sie zum Laden im Licht liegt. Achten Sie darauf, sich nach dem Laden keine Verbrennungen zuzufügen. Vermeiden Sie bei der Aufladung der Uhr folgende Bedingungen, bei denen zu hohe Temperaturen vorherrschen können:
 - Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
 - In der Nähe einer Glühlampe oder einer anderen Wärmequelle
 - Unter direkter Sonneneinstrahlung oder an anderen heißen Orten über längere Zeiträume

● Lesen des Akkustands

Im Uhrzeitmodus wird die aktuelle Ladestufe durch den Moduszeiger angezeigt.



- Gut (hoher Ladezustand)
- Gut (mittlerer Ladezustand)
- Niedriger Ladezustand

● Verbleibende Ladung und leerer Akku

Sie können anhand der Zeigerbewegung ermitteln, ob der Akkustand niedrig ist. Wenn der Ladezustand des Akkus nachlässt, werden Funktionen deaktiviert.

Wichtig!

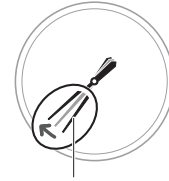
- Wenn der Akku nur noch wenig geladen oder sogar leer ist, sollten Sie das Zifferblatt (Solarmodul) der Uhr so bald wie möglich einer Lichtquelle aussetzen.

Hinweis

- Wird das Zifferblatt dem Licht ausgesetzt, nachdem der Akku vollständig entladen wurde, wird die [CHARGE]-Anzeige sichtbar, und der Sekundenzeiger dreht sich gegen den Uhrzeigersinn und hält bei Sekunde 57 an. Dies zeigt an, dass der Ladevorgang begonnen hat.

Akku wenig geladen

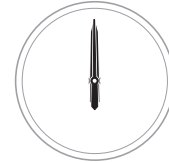
Der Sekundenzeiger springt in zwei-Sekunden-Schritten.



Sekundenzeiger

Akku leer

Alle Zeiger stehen.



● Richtlinien zu Ladezeiten

Die folgende Tabelle enthält Richtlinien zu den geschätzten Ladezeiten.

Erforderliche Ladezeit für eine eintägige Verwendung

Beleuchtungsstärke (Lux)	Ungefähre Ladezeit
50.000	8 Minuten
10.000	30 Minuten
5.000	48 Minuten
500	8 Stunden

Aufladezeiten

- Sonniger Tag, im Freien (50.000 Lux)

Leerer Akku →	2 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	21 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	Hoher Ladezustand
Hoher Ladezustand →	Vollständig aufgeladen
Hoher Ladezustand →	6 Stunden

- Sonniger Tag, neben einem Fenster (10.000 Lux)

Leerer Akku →	6 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	77 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	Hoher Ladezustand
Hoher Ladezustand →	Vollständig aufgeladen
Hoher Ladezustand →	21 Stunden

- Bewölkter Tag, neben einem Fenster (5.000 Lux)

Leerer Akku →	10 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	125 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	Hoher Ladezustand
Hoher Ladezustand →	Vollständig aufgeladen
Hoher Ladezustand →	34 Stunden

- Innen, Beleuchtung mit Leuchtstoffröhren (500 Lux)

Leerer Akku →	117 Stunden
Mittlerer Ladezustand →	-
Mittlerer Ladezustand →	Hoher Ladezustand
Hoher Ladezustand →	Vollständig aufgeladen
Hoher Ladezustand →	-

Hinweis

- Die tatsächliche Ladezeit hängt von der Ladeumgebung, den Einstellungen der Uhr und weiteren Faktoren ab.

● Stromsparfunktion

Wenn die Uhr zwischen 22 Uhr und 6 Uhr etwa eine Stunde lang an einem dunklen Ort aufbewahrt wird, erlischt das Display, und die Uhr wechselt in den Stromsparmodes der Stufe 1. Wenn die Uhr sechs oder sieben Tage lang in diesem Zustand belassen wird, wechselt die Uhr in den Stromsparmodes der Stufe 2.

Stromsparfunktion Stufe 1 :

Der Sekundenzeiger stoppt bei 12 Uhr, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts mehr angezeigt, um Strom zu sparen. Die Uhr kann in diesem Zustand mit einem Telefon verbunden werden.

Stromsparfunktion Stufe 2 :

Alle Zeiger stoppen, und auf den digitalen Anzeigen wird nichts mehr angezeigt, um Strom zu sparen. Alle Funktionen sind deaktiviert.

Verlassen des Stromsparmodes

Verwenden Sie eines der folgenden Verfahren, um die Stromsparfunktion zu verlassen.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.
- Bringen Sie die Uhr an einen hellen Ort.
- Aktivieren Sie die Auto-Beleuchtung, indem Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel zu Ihrem Gesicht halten.

Hinweis

- Die Uhr wird in folgenden Situationen nicht in die Stromsparfunktion versetzt.
 - Alarmmodus
 - Wenn sich die Uhr im Stoppuhrmodus befindet
 - Wenn sich die Uhr im Timermodus befindet
- Sie können die Energiesparfunktion aktivieren und deaktivieren.
 - [Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion](#)
- Bitte beachten Sie, dass die Uhr auch dann in die Stromsparfunktion wechseln kann, wenn das Zifferblatt durch Ihre Ärmel verdeckt wird, während Sie sie tragen.

Nützliche Funktionen

Die Kopplung der Uhr mit Ihrem Telefon erleichtert die Bedienung der Uhrenfunktionen.

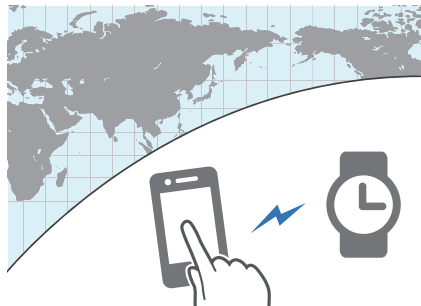
Automatische Zeiteinstellung

[Automatische Zeiteinstellung](#)



Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten

[Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)



Übertragung der Stoppuhrdaten an das Telefon

[Anzeigen der Stoppuhrdaten](#)



Darüber hinaus können Sie eine Reihe weiterer Uhr-Einstellungen mit Ihrem Telefon konfigurieren.

Zur Übertragung von Daten an eine Uhr und zum Konfigurieren der Einstellungen müssen Sie zunächst die Uhr mit Ihrem Telefon koppeln.

[Vorbereitung](#)

- Auf Ihrem Telefon muss die „CASIO WATCHES“-App von CASIO installiert sein, um die Uhr zu koppeln.

Verwenden von Mobile Link mit einem Mobiltelefon

Solange eine Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon besteht, wird die Zeit auf der Uhr automatisch angepasst. Sie können auch die anderen Einstellungen der Uhr ändern.

Hinweis

- Diese Funktion ist nur dann verfügbar, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird.
- Dieses Kapitel beschreibt die Bedienung von Uhr und Telefon.
 - : Bedienung der Uhr
 - : Bedienung des Telefons

Vorbereitung

① Installieren Sie die erforderliche App auf Ihrem Telefon.

Suchen Sie in Google Play oder im App Store nach der Telefon-App „CASIO WATCHES“, und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

② Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen.

Aktivieren von Bluetooth am Telefon.

Hinweis


- Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Bevor Sie die Uhr zusammen mit einem Telefon verwenden können, müssen Sie sie zunächst koppeln.

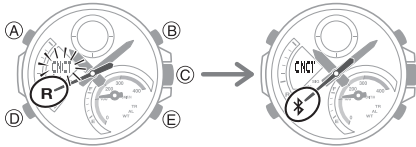
- Bringen Sie das zu koppelnde Telefon in die Nähe der Uhr (in einen Umkreis von einem Meter).
- Tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“.
- Tippen Sie auf der „Meine Uhr“ Registerkarte.
- Führen Sie den Vorgang aus, der auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Uhr in der CASIO WATCHES App auf Ihrem Smartphone zu registrieren.

- Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn der Kopplungsvorgang beginnt, zeigt der Sekundenzeiger auf [R]. Wenn der Kopplungsvorgang abgeschlossen ist, bewegt sich der Sekundenzeiger auf .

Kopplung wurde gestartet.

Kopplung abgeschlossen.



Hinweis

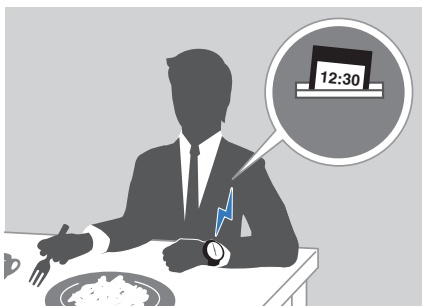
- Wenn Sie die CASIO WATCHES-Telefon-App das erste Mal starten, wird eine Meldung auf Ihrem Smartphone angezeigt, und Sie werden gefragt, ob Sie die Standorterfassung aktivieren möchten. Nehmen Sie die Einstellungen so vor, dass Standortdaten auch im Hintergrund verwendet werden können.

Automatische Zeiteinstellung

Ihre Uhr wird jeden Tag zu voreingestellten Zeiten mit einem Telefon verbunden, um die Zeiteinstellungen automatisch anzupassen.

● Nutzung dieser Funktion

Die Uhr passt die Uhrzeiteinstellung vier Mal am Tag nach einem festgelegten Zeitplan an. Wenn Sie Ihre Uhr im Uhrzeitmodus lassen, erfolgt die Zeiteinstellung automatisch und ohne Benutzereingriff.



Wichtig!

- Unter den folgenden Bedingungen kann die Uhr die automatische Zeiteinstellung möglicherweise nicht durchführen:
 - Wenn die Uhr zu weit vom gekoppelten Telefon entfernt ist
 - Wenn die Kommunikation aufgrund von Funkstörungen usw. nicht möglich ist.
 - Wenn das Telefon eine Systemaktualisierung durchführt

Hinweis

- Wenn die Uhr nicht die richtige Uhrzeit anzeigt, obwohl sie eine Verbindung zu einem Smartphone herstellen kann, korrigieren Sie die Position der Zeiger und der Datumsanzeige.
[Anpassen der Zeigerausrichtung](#)
- Wenn eine Weltzeitstadt in CASIO WATCHES angegeben ist, wird die Zeiteinstellung ebenfalls automatisch durchgeführt.
- Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Telefon her und führt die automatische Zeiteinstellung durch: 0:30 Uhr, 6:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die automatische Zeiteinstellung abgeschlossen ist.
- Die Uhr kann nicht zur Zeiteinstellung mit einem Telefon verbunden werden, während eine Stoppuhrmessung durchgeführt wird oder der Timer in Betrieb ist.

● Sofortige Zeiteinstellung aktivieren

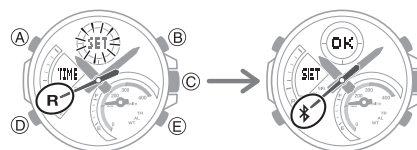
Die Zeiteinstellung der Uhr wird jedes Mal automatisch angepasst, wenn Sie eine Verbindung zwischen der Uhr und einem Telefon herstellen. Wenn Sie die automatische Zeiteinstellung der Uhr auslösen möchten, führen Sie folgende Schritte aus, um eine Verbindung mit einem Telefon herzustellen.

- Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
- Drücken Sie (C).

[SET] blinkt, um anzuzeigen, dass die Uhr den Verbindungsvorgang gestartet hat. Sobald Uhr und Telefon miteinander verbunden sind, wird [OK] angezeigt, und die Uhr passt ihre Zeiteinstellung an die Angabe auf dem Telefon an.

Verbindung wird hergestellt

Anschließende Zeiteinstellung



Hinweis

- Sie können den oben beschriebenen Vorgang für die Zeiteinstellung in jedem Uhrenmodus durchführen.
- Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die Zeiteinstellung abgeschlossen ist.
- Sollte die Zeiteinstellung aus irgendeinem Grund scheitern, wird [ERR] angezeigt.


Anzeigen der Stoppuhrdaten

Dieser Abschnitt beschreibt, wie Sie Rundenzeiten (bis zu 200 Datensätze) im Speicher der Uhr und andere Daten an Ihr Telefon senden können, um sie in CASIO WATCHES anzuzeigen.

● Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon

Mit dem unten stehenden Verfahren senden Sie Daten von der Uhr an ein Telefon.

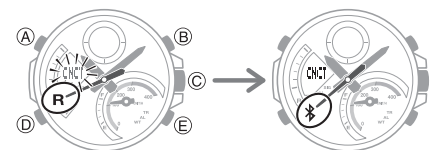
- Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
- Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



- Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um von der Uhr gemessene Daten an das Telefon zu übertragen.

Nachdem die Datenübertragung abgeschlossen ist, wird eine Liste der Messdaten auf dem Telefon angezeigt.

- Durch Tippen auf ein Stoppuhrdatenelement werden seine Details angezeigt.

● Ablesen einer Rundenzeit

Verwenden Sie CASIO WATCHES zum Überprüfen der Daten, die Sie an das Telefon gesendet haben.

- Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
- Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die gewünschten Messdaten anzuzeigen.

Hinweis

- Durch Tippen auf „Bearbeiten“ wird eine Anzeige geöffnet, in der Sie die Titel der Datenelemente verändern und Daten zu Rundenzeiten löschen können.

Konfigurieren der Timereinstellungen

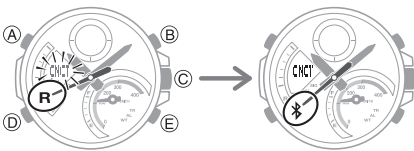
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Timerzeiteinstellung zu konfigurieren.

Einstellen des Alarms

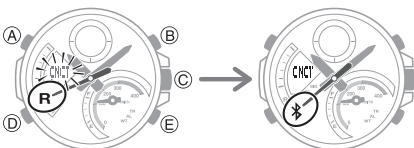
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

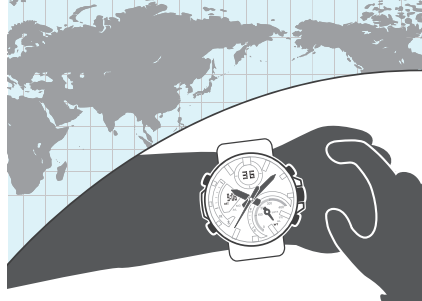
Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Alarmzeiteinstellungen zu konfigurieren.

Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen

Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit CASIO WATCHES festlegen, wird die Weltzeitstadt der Uhr entsprechend geändert. Die Uhr-Einstellungen können so konfiguriert werden, dass der Wechsel zur Sommerzeit für die Weltzeitstadt automatisch erfolgt.



Hinweis

- CASIO WATCHES Weltzeit ermöglicht Ihnen die Auswahl einer von ca. 300 Städten als Weltzeitstadt.

• Auswählen einer Weltzeitstadt

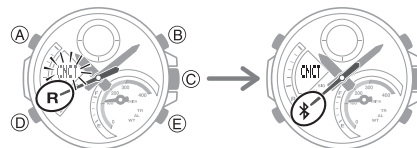
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Führen Sie den Vorgang durch, der auf Ihrem Telefonbildschirm angezeigt wird. Die Weltzeiteinstellung wird auf der Uhr dargestellt.

Hinweis

- Mit CASIO WATCHES können Sie zwischen den Weltzeitstädten und den in der Uhr integrierten Städten auswählen. Die zusätzlichen Städte können nur über CASIO WATCHES ausgewählt werden.

• Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

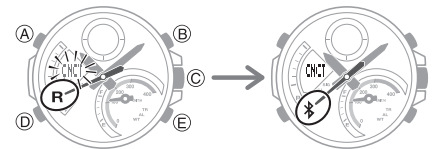
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um eine Sommerzeiteinstellung auszuwählen.

- „Auto“
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- „OFF“
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- „ON“
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

Hinweis

- Wenn die Sommerzeit auf „Auto“ eingestellt ist, wechselt die Uhr automatisch zwischen Standard- und Sommerzeit. Sie müssen nicht manuell zwischen Standard- und Sommerzeit umschalten. Wenn Sie sich in einer Region befinden, in der keine Sommerzeit gilt, können Sie die Sommerzeiteinstellung der Uhr auf „Auto“ belassen.
- Weitere Informationen zu den Perioden der Sommerzeit finden Sie in der „Zeittabelle Sommerzeit“ oder unter CASIO WATCHES.

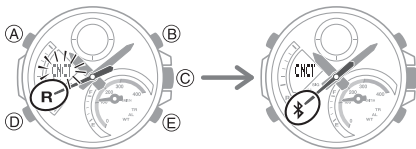
● Wechseln zwischen Weltzeit und Heimatzeit

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt Verbunden



3. Führen Sie den auf dem Bildschirm des Telefons dargestellten Vorgang durch, um zwischen der Heimatzeit und der Weltzeit zu wechseln.

Hinweis

- Nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit wird 24 Stunden lang keine automatische Zeiteinstellung vorgenommen.

Anpassen der Zeigerausrichtung

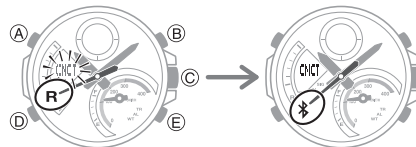
Wenn die Zeiger nicht mehr aufeinander ausgerichtet sind, obwohl eine automatische Zeiteinstellung durchgeführt wird, passen Sie sie mit CASIO WATCHES an.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Ausrichtung der Zeiger zu korrigieren.

Telefon-Finder

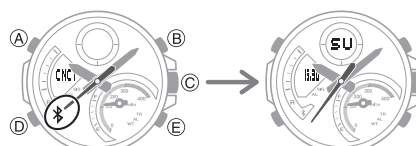
Sie können den Telefon-Finder verwenden, um einen Ton auf dem Telefon auszulösen, damit Sie es leicht finden können. Dieser Ton wird zwangsweise ausgegeben, selbst wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet.

Wichtig!

- Verwenden Sie diese Funktion nicht in Bereichen, in denen Klingeltöne unzulässig sind.
- Der Ton wird in hoher Lautstärke ausgegeben. Verwenden Sie diese Funktion nicht, wenn Sie über Kopfhörer mit dem Telefon verbunden sind.

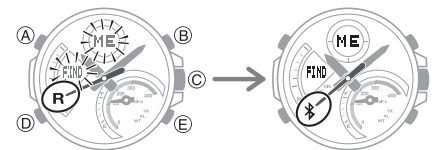
1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf, um die Verbindung zu trennen.

Verbindung wird hergestellt Nach dem Trennen



2. Halten Sie (D) in einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
3. Halten Sie (E) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis der Sekundenzeiger auf [R] zeigt.
Das Telefon gibt einen Ton aus, wenn es eine Verbindung mit der Uhr herstellt.
 - Es dauert ein paar Sekunden, bevor am Telefon ein Signal ertönt.

Suche nach dem Telefon Verbunden



4. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.
 - Sie können nur während der ersten 30 Sekunden nach Beginn der Tonausgabe eine beliebige Taste drücken, um den Telefonton auszuschalten.

Konfigurieren der Uhr-Einstellungen

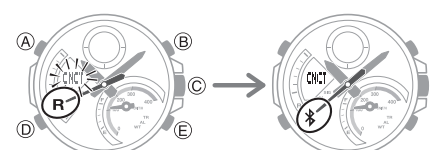
Sie können CASIO WATCHES verwenden, um den Zeitraum festzulegen, bis die Bluetooth-Verbindung automatisch beendet wird, um den Funktionston der Uhr zu aktivieren bzw. zu deaktivieren oder um andere Einstellungen zu konfigurieren.

1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis .

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt Verbunden



3. Wählen Sie die Einstellung aus, die Sie ändern möchten, und führen Sie dann den auf dem Telefonbildschirm angezeigten Vorgang durch.

Ändern der Heimatstadt- und Sommerzeiteinstellung

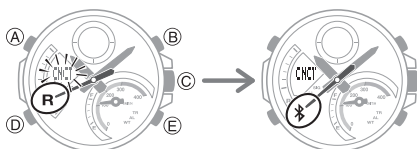
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um für die Heimatstadt die Sommerzeiteinstellung zu ändern.

Überprüfen des Akkustands der Uhr

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den aktuellen Ladezustand mit CASIO WATCHES zu überprüfen.

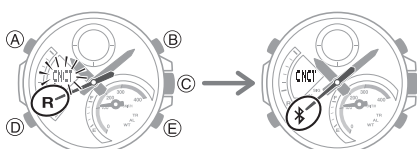
1. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



3. Verwenden Sie CASIO WATCHES zum Überprüfen des Ladezustandes.

Verbindung

Verbinden mit einem Telefon

In diesem Kapitel erfahren Sie, wie Sie eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon, das mit der Uhr gekoppelt ist, herstellen.

- Wenn die Uhr nicht mit dem Telefon gekoppelt ist, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, beachten Sie die Informationen unten, und koppeln Sie die Geräte.

③ Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

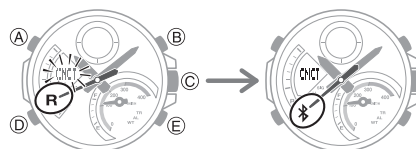
1. Bringen Sie das Telefon in einen Umkreis von einem Meter an die Uhr.
2. Halten Sie (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt, bis [CNCT] zu blinken beginnt.

Wenn eine Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon hergestellt wird, hört [CNCT] auf zu blinken, und der Sekundenzeiger bewegt sich von [R] bis

- Wenn die Verbindung aus irgendeinem Grund fehlschlägt, wird [ERR] vorübergehend auf dem Display angezeigt, und die Uhr kehrt anschließend in den Modus zurück, in dem sie sich befand, bevor Sie den Verbindungsversuch gestartet haben.

Verbindung wird hergestellt

Verbunden



Wichtig!

- Wenn beim Herstellen einer Verbindung Probleme auftreten, könnte dies bedeuten, dass CASIO WATCHES auf dem Telefon nicht ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Nachdem die App gestartet ist, drücken Sie mindestens 1,5 Sekunden lang den Knopf (C) der Uhr.

Hinweis

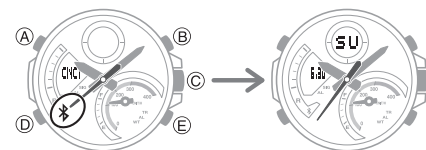
- Die Verbindung wird beendet, wenn Sie auf der Uhr oder dem Telefon eine bestimmte festgelegte Zeit lang keine Aktion ausführen. Um das Zeitlimit für die Verbindung festzulegen, führen Sie mit CASIO WATCHES folgenden Vorgang durch: „Uhr-Einstellungen“ → „Verbindungszeit mit der App“. Wählen Sie als Nächstes eine Einstellung von 3 Minuten, 5 Minuten oder 10 Minuten aus.

Trennen von einem Telefon

Durch Drücken eines beliebigen Knopfs wird die Bluetooth-Verbindung getrennt, und Sie kehren in den Uhrzeitmodus zurück.

Verbindung wird hergestellt

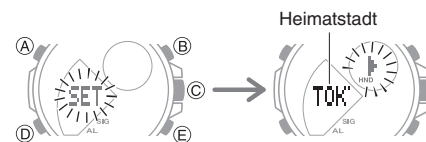
Nach dem Trennen



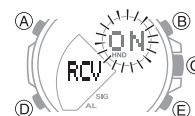
Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, Flugzeug oder an anderen Orten aufhalten, an denen der Empfang eines automatischen Signals oder eine Verbindung mit einem Telefon Probleme verursachen könnte, können Sie wie unten beschrieben vorgehen, um die Funktion zu deaktivieren. Wiederholen Sie den Vorgang, um die automatische Zeiteinstellung erneut zu aktivieren.

1. Halten Sie (D) in einem beliebigen Modus außer dem Uhrzeitmodus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie 14 Mal (D). Hierdurch wird [RCV] angezeigt.



4. Drücken Sie (E), um die gewünschte automatische Zeiteinstellung auszuwählen.

[OFF]: Automatische Zeiteinstellung deaktiviert.

[ON]: Automatische Zeiteinstellung aktiviert.

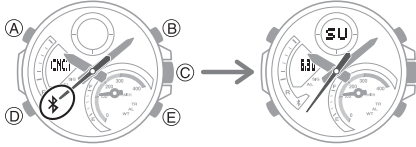
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Entkoppeln

1. Wenn die Uhr mit einem Telefon verbunden ist, drücken Sie einen beliebigen Knopf, um die Verbindung zu trennen.

Verbindung wird hergestellt

Nach dem Trennen



2. Tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol.
3. Führen Sie die auf dem Telefon angezeigte Aktion durch, um die Kopplung aufzuheben.

Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben

Sie müssen eine Kopplung durchführen, wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Verbindung mit einem Telefon herstellen möchten.

3 Koppeln Sie die Uhr mit einem Telefon.

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden für die erste Stunde, und danach bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/10 Sekunde.

Neben der normalen Messung der verstrichenen Zeit können Sie mit der Stoppuhr auch Rundenzeiten messen.

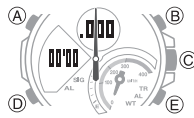
Hinweis

- Es können bis zu 200 Rundenzeiten im Speicher der Uhr erfasst werden. Wenn bereits 200 Datensätze im Speicher vorhanden sind, können Sie keine weiteren Rundenzeiten speichern.
- Über den Abrufmodus haben Sie die Möglichkeit, die neuesten Messdaten anzuzeigen.
Anzeigen von Messdatensätzen
- Mit CASIO WATCHES können Sie die Daten vergangener Messungen erneut ansehen.

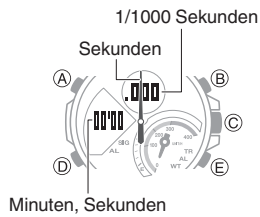
Vorbereitung

Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.

Navigieren zwischen den Modi



Messen abgelaufener Zeit

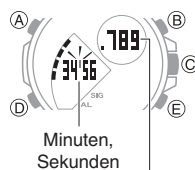


1. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.

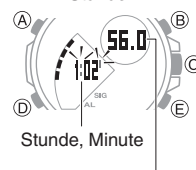


- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/1000 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/10-Sekunden angezeigt.

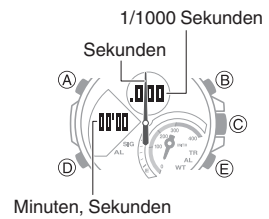
Erste Stunde



Nach der ersten Stunde



Messen von Rundenzeiten



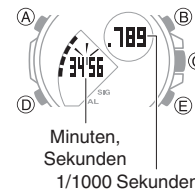
1. Gehen Sie wie folgt vor, um die abgelaufene Zeit zu messen.

- Bei jedem Drücken von (E) wird die verstrichene Zeit bis zu diesem Abschnitt (Rundenzeit) acht Sekunden lang angezeigt.

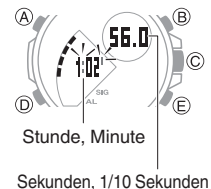


- Die abgelaufene Zeit wird für die erste Stunde der Messung in Einheiten von 1/1000 Sekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit in Einheiten von 1/10-Sekunden angezeigt.

Erste Stunde



Nach der ersten Stunde



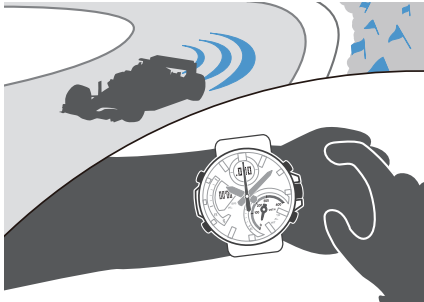
2. Drücken Sie (A), um die abgelaufene Zeit auf Null zurückzusetzen.

2. Drücken Sie (A), um die abgelaufene Zeit auf Null zurückzusetzen.

Beispiel: Aufnahme der Rundenzeit eines Rennens

In diesem Abschnitt wird erklärt, wie Sie Rundenzeiten bei einem Rennen stoppen können. Zudem erfahren Sie, wie Sie Rundenzeiten nach dem Rennen mit CASIO WATCHES anzeigen können.

[Rundenzeiten](#)



Vor dem Rennen

Mit der CASIO WATCHES-Smartphone-App können Sie auch eine Messintervallstrecke festlegen. Dies führt dazu, dass der Moduszeiger die durchschnittliche Zeit der gezeiteten Runde anzeigt.

[Konfigurieren der Uhr-Einstellungen](#)

Hinweis

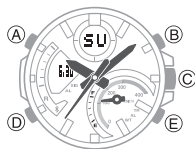
- Die anfängliche Standardeinstellung für die Messintervallstrecke beträgt 1 km (oder 1 Meile).
- Sie können nicht mithilfe der Uhrbedienung eine Messintervallstrecke festlegen. Verwenden Sie die CASIO WATCHES-App für Ihr Smartphone.

Während des Rennens

Messen Sie Rundenzeiten.

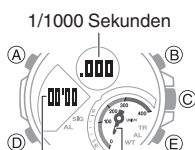
1. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.

Hierdurch wechselt die Uhr in den Uhrzeitmodus.



2. Drücken Sie einmal (D).

Hierdurch wechselt die Uhr in den Stoppuhrmodus.



Minuten, Sekunden

Durchschnittliche Geschwindigkeit der gezeiteten Runde

3. Verwenden Sie die folgenden Bedienschritte, um Rundenzeiten zu messen.



Durch Drücken von (E) am Ende der Runde wird die Rundenzeit im Speicher der Uhr aufgezeichnet.

- Rundenzeiten werden während der ersten Stunde einer Messung der abgelaufenen Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden aufgezeichnet. Nach der ersten Stunde wird die Zeit in Einheiten von 1/10 Sekunden aufgezeichnet.
4. Drücken Sie (A), um die Stoppuhrzeit auf Null zurückzusetzen.
 5. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

Nach dem Rennen

Nach Ende des Rennens können Sie die Rundenzeiten mit CASIO WATCHES anzeigen.

[Senden der Stoppuhrdaten an ein Telefon](#)

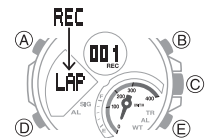
[Ablesen einer Rundenzeit](#)

Anzeigen von Messdatensätzen

Mit der unten beschriebenen Vorgehensweise können Sie Rundenzeitdatensätze anzeigen.

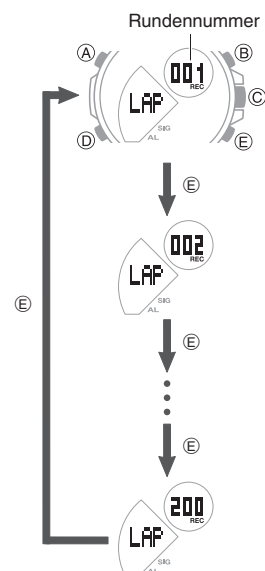
1. Wechseln Sie in den Abrufmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)

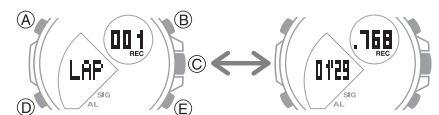


2. Verwenden Sie (E), um die Rundennummern durchzugehen.

- Jedes Drücken von (E) wechselt nacheinander durch die Rundennummern von [001] bis [200].



3. Drücken Sie (A), um die Rundenzeit der aktuell angezeigten Rundennummer anzuzeigen.

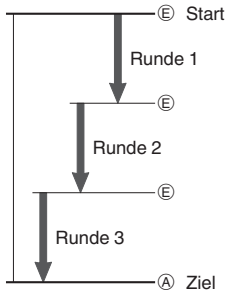


Hinweis

- Rundenzeitdatensätze im Uhrspeicher sind Rundenzeitmessungen, die während einer einzelnen Messung der abgelaufenen Zeit mit der Stoppuhr durchgeführt wurden (Start der Zeitmessung ab Null bis zu dem Punkt, an dem die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt wird). Den Datensätzen werden Nummern in der Reihenfolge der durchgeführten Rundenzeitmessungen zugewiesen.

Rundenzeiten

Die Rundenzeit ist die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde oder eines Segments. Rundenzeiten werden intern von der Uhr aufgezeichnet. Die Uhr zeigt die verstrichene Zeit der aktuellen Runde an.



Hinweis

- Nachdem die Messung abgeschlossen ist, können die Rundenzeiten mit CASIO WATCHES angezeigt werden.
- [Anzeigen der Stoppuhrdaten](#)

Timer

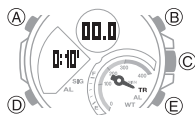
Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

- Der Piepton wird stummgeschaltet, wenn der Akkuladestand niedrig ist.

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Timermodus.

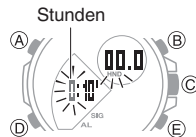
- [Navigieren zwischen den Modi](#)



Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

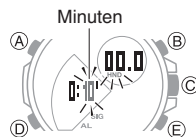
- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



- Verwenden Sie (B) und (E), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.

- Drücken Sie (D).

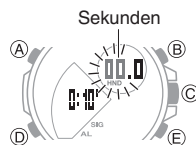
Dadurch blinken die Minuten.



- Verwenden Sie (B) und (E), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

- Drücken Sie (D).

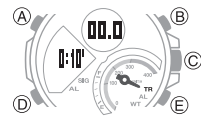
Dadurch blinken die Sekunden.



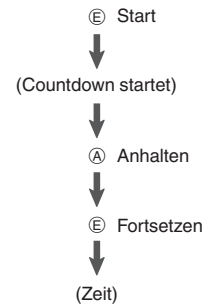
- Verwenden Sie (B) und (E), um die Sekundeneinstellung des Timers zu ändern.

- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Verwenden des Timers



- Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
- Um einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, drücken Sie (A).

- Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

Alarmer und Stundensignale

Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu fünf verschiedene Alarmer festlegen. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

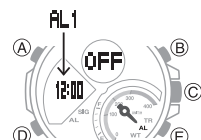
- Der Alarmton wird in den unten beschriebenen Fällen stummgeschaltet.
 - Bei niedrigem Akkuladestand
 - Wenn die Stromsparfunktion der Stufe 2 aktiv ist

- [Stromsparfunktion](#)

Vorbereitung

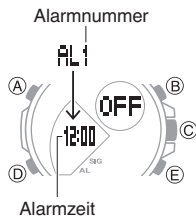
Wechseln Sie in den Alarmmodus.

- [Navigieren zwischen den Modi](#)

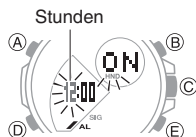


Konfigurieren der Alarminstellungen

1. Drücken Sie (E), um Alarmnummern durchzuscrollen ([AL1] bis [AL5]), bis die Nummer des Alarms angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.

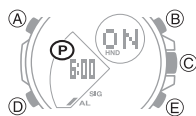


2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.

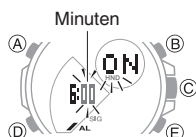


3. Verwenden Sie (B) und (E) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



4. Drücken Sie (D). Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (B) und (E) zum Ändern der Minuteneinstellung.

6. Drücken Sie (D). Dadurch blinkt der Alarmtyp.



7. Verwenden Sie (E), um den Alarmtyp auszuwählen.

[DAILY]: Alarm erfolgt jeden Tag zur Alarmzeit.

[1TIME]: Alarm erfolgt nur einmal zur Alarmzeit.

[SCH]: Alarm ertönt am angegebenen Datum.

Einstellen eines geplanten Alarms

8. Drücken Sie zwei Mal (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.
9. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

Hinweis

- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Außerdem können Sie mit CASIO WATCHES die Einstellungen für die Alarmzeit konfigurieren.

Einstellen eines geplanten Alarms

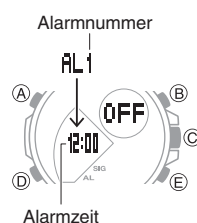
Mit dem Alarmtyp [SCH] (Zeitplan) können Sie das Jahr, den Monat und den Tag angeben, an dem ein Alarm wiedergegeben werden soll.

• Erstellen eines geplanten Alarms

Es gibt verschiedene Variationen von geplanten Alarmen. Die festgelegte Variation hängt von den von Ihnen eingegebenen Einstellungen für Jahr, Monat und Tag ab. Nachfolgend werden drei typische Einstellungskonfigurationen angezeigt. Andere Konfigurationen sind jedoch ebenfalls möglich.

- ① Jahr, Monat und Tag angegeben
Der Alarm wird einmal zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum wiedergegeben.
- ② Jahr, Monat und Tag teilweise angegeben
 - Wenn Sie nur das Jahr angeben, wird der Alarm zur angegebenen Uhrzeit an jedem Tag des angegebenen Jahres wiedergegeben.
 - Wenn Sie nur den Monat und den Tag angeben, wird der Alarm zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum jedes Jahr wiedergegeben.
 Sie können einen geplanten Alarm auch erstellen, indem Sie nur den Monat, nur den Tag, nur das Jahr und den Monat und nur das Jahr und den Tag angeben.
- ③ Jahr, Monat, Tag nicht angegeben (Anzeige: [---], [--.--])
In diesem Fall wird der Alarm täglich zur angegebenen Uhrzeit wiedergegeben.

1. Drücken Sie (E), um Alarmnummern durchzuscrollen ([AL1] bis [AL5]), bis die Nummer des Alarms angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.

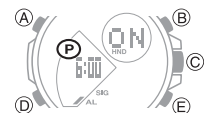


2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (B) und (E) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



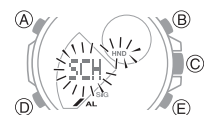
4. Drücken Sie (D). Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (B) und (E) zum Ändern der Minuteneinstellung.

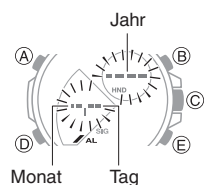
6. Drücken Sie (D). Dadurch blinkt der Alarmtyp.

7. Drücken Sie (E), um [SCH] anzuzeigen.



8. Drücken Sie (A). Es wird ein Bildschirm geöffnet, in dem Sie das Jahr, den Monat und den Tag einstellen können.

- Verwenden Sie (B) und (E), um die aktuell ausgewählte Einstellung zu ändern.
- Verwenden Sie (D), um zwischen den Einstellungen (Jahr, Monat, Tag) zu wechseln.



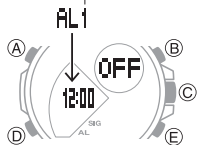
9. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

10. Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals

- Drücken Sie (E), um Alarmnummern ([AL1] bis [AL5]) und die Bildschirme für das Stundensignal ([SIG]) durchzuscrollen, bis der Alarm bzw. das Signal angezeigt wird, das Sie konfigurieren möchten.

Alarm oder Stundensignal



- Drücken Sie jeweils auf (A), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

Hinweis

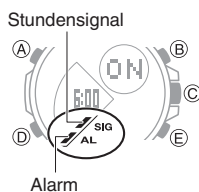
- Beachten Sie, dass Sie keinen geplanten Alarm ([SCH]) einschalten können, dessen Datum bereits verstrichen ist.

Stoppen eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

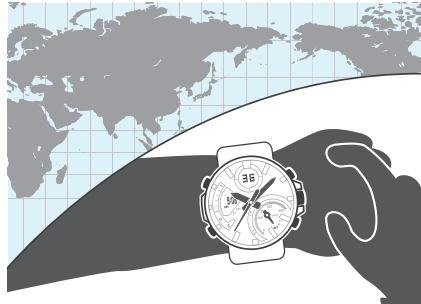
Ermitteln des Ein-/Aus-Status eines Alarms

Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.



Weltzeit

Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 39 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



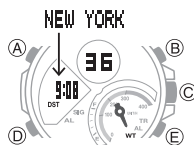
Hinweis

- Weltzeitstädte, die nur über CASIO WATCHES ausgewählt werden können, können nicht über die Uhrfunktionen ausgewählt werden.
- [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

Vorbereitung

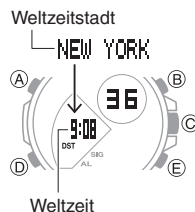
Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)



AbleSEN der Weltzeit

Durch die Auswahl des Weltzeitmodus wird zunächst der Name der aktuell ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt, gefolgt von der aktuellen Uhrzeit in dieser Stadt.



- Um die Weltzeitstadt im Weltzeitmodus anzuzeigen, drücken Sie (A).

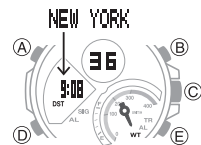
Einstellung der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

- Verwenden Sie (E), um die gewünschte Stadt anzuzeigen.



- Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (A) etwa zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [AUTO] zu blinken beginnt.



- Drücken Sie (E) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung. Bei jedem Drücken von (E) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

- [AUTO] Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF] Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON] Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.

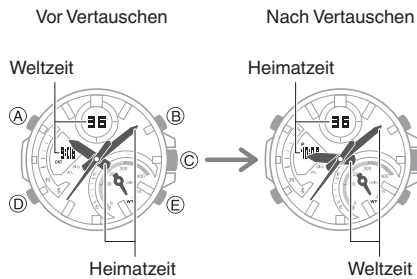
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
 - Wenn Sie eine Weltzeitstadt mit CASIO WATCHES auswählen und dann mit einer Uhrfunktion zu einer anderen Stadt wechseln, werden die CASIO WATCHES-Stadtinformationen von der Uhr gelöscht.
- [Konfigurieren der Weltzeiteinstellungen](#)

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B), um die Zeit Ihrer Heimatstadt und der Weltzeit zu vertauschen.



Hinweis

- Diese Funktion ist besonders nützlich, wenn Sie in eine andere Zeitzone wechseln müssen. Für Informationen darüber, wie sie zu verwenden ist, gehen Sie zu dem Abschnitt unten. [Wechseln der Zeitzone](#)

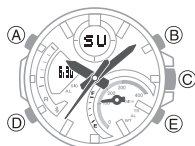
Manuelles Anpassen der Zeiteinstellungen

Wenn keine Kommunikation mit einem Mobiltelefon besteht, können Datum und Uhrzeit mit dem unten beschriebenen Verfahren angepasst werden.

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

[Navigieren zwischen den Modi](#)



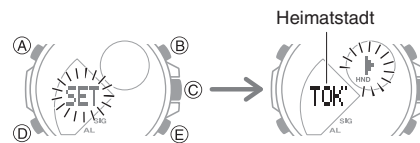
Uhrzeiteinstellung für die Heimatstadt

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie die Sommerzeit aktivieren bzw. deaktivieren.

Hinweis

- Die werkseitige Voreinstellung für die Sommerzeit aller Städte ist [AUTO]. In vielen Fällen können Sie die Uhr mithilfe der [AUTO]-Einstellung verwenden, ohne zwischen Sommer- und Standardzeit wechseln zu müssen.

1. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



2. Verwenden Sie (B) und (E), um die Heimatstadt zu ändern.
 - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden. [Tabelle der Städte](#)

3. Drücken Sie (D).

4. Drücken Sie (E) zur Auswahl der Sommerzeiteinstellung.

Bei jedem Drücken von (E) werden die verfügbaren Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.

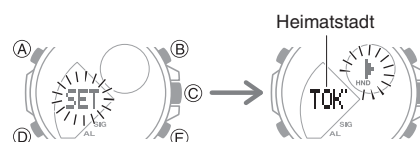
- [AUTO]
Die Uhr wechselt automatisch von Standard- zu Sommerzeit.
- [OFF]
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
- [ON]
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



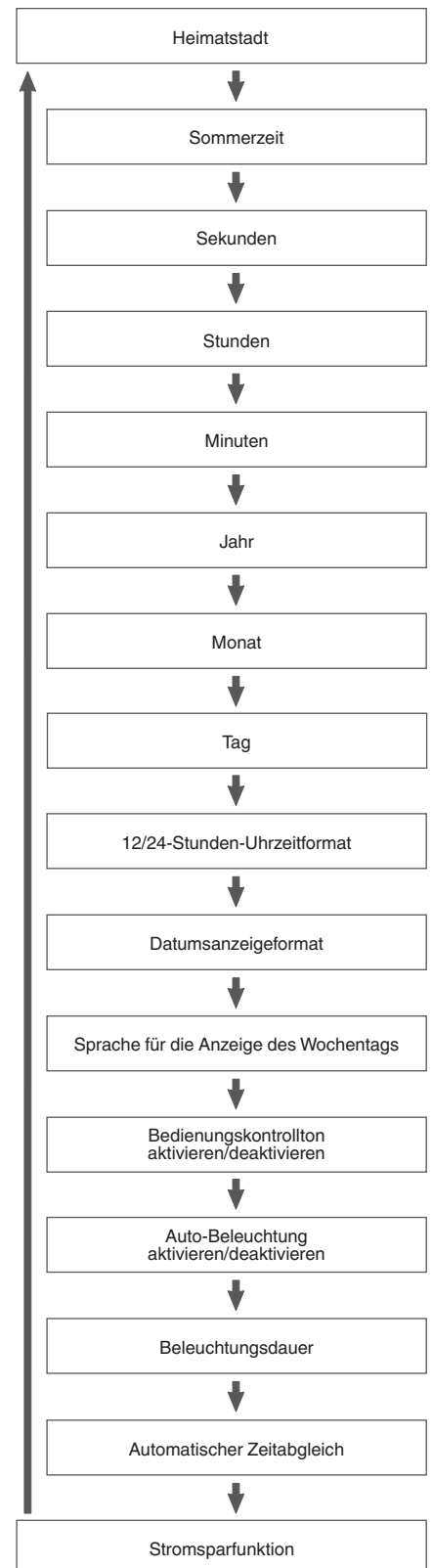
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Einstellen von Zeit/Datum

1. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



2. Drücken Sie (D) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung ausgewählt ist.
 - Jedes Drücken von (D) wechselt in der unten angegebenen Reihenfolge zur nächsten Einstellungen.

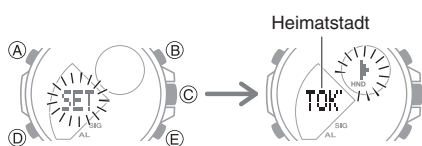


- Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
 - Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (E). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
 - Verwenden Sie (B) und (E) zum Ändern der anderen Einstellungen.
- Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 3, um die anderen Einstellungen zu konfigurieren.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

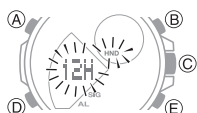
Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

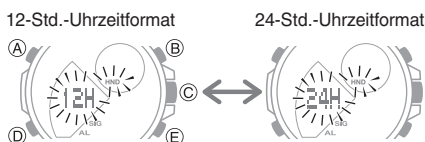
- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie acht Mal (D).
Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



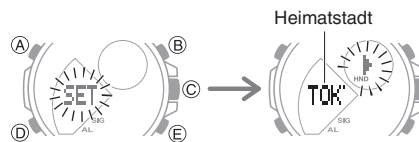
- Drücken Sie (E), um bei der Einstellung zwischen [12H] (12-Std.-Uhrzeitformat) und [24H] (24-Std.-Uhrzeitformat) zu wechseln.



- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Ändern des Datumsanzeigeformats

- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



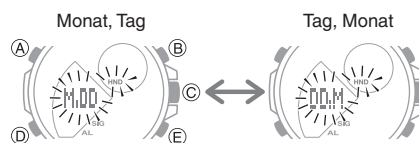
- Drücken Sie neun Mal (D).
Es wird ein Bildschirm zur Auswahl des Datumsanzeigeformats angezeigt.



- Verwenden Sie (E), um ein Datumsanzeigeformat auszuwählen.

M: Monat

DD: Tag

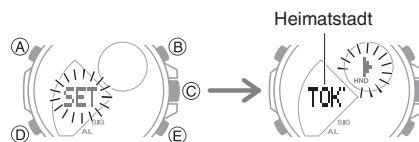


- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

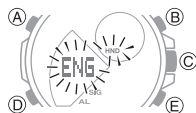
Angabe der Sprache für den Wochentag

Sie können eine von sechs Sprachen für die Anzeige des Wochentags im Uhrzeitmodus auswählen.

- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie 10 Mal (D).
Dadurch blinkt die Spracheinstellung.



- Verwenden Sie (E) und (B), um eine Sprache auszuwählen.

[ENG]: Englisch
[ESP]: Spanisch
[FRA]: Französisch
[DEU]: Deutsch
[ITA]: Italienisch
[PyC]: Russisch

- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Beleuchtung

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können.

Die Uhr hat auch eine Auto-Beleuchtungsfunktion, die das Display automatisch beleuchtet, wenn die Uhr in einem bestimmten Winkel gehalten wird, damit das Display im Dunkeln abgelesen werden kann.

Manuelles Beleuchten des Displays

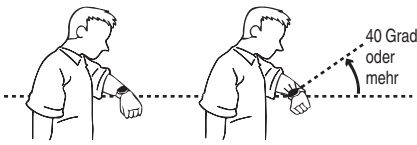
Durch Drücken von (B) wird die Beleuchtung eingeschaltet.



- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.

Auto-Beleuchtung

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Display-Beleuchtung automatisch aktiviert, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird und es dunkel ist.



Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



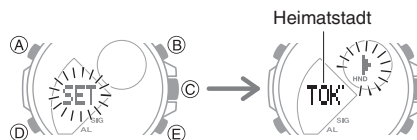
- Die Auto-Beleuchtung geht möglicherweise ungewollt an und verbraucht Strom, wenn die Uhr durch Ihren Ärmel vom Licht abgeschirmt wird.
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

Hinweis

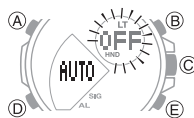
- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
 - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne

Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D) 12 Mal, um [AUTO] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (E), um die Auto-Beleuchtung zu aktivieren und zu deaktivieren.

[ON]: Die Beleuchtung wird eingeschaltet, wenn die Uhr in Richtung Zifferblatt gekippt wird.

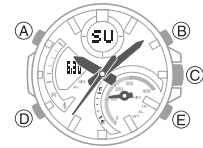
[OFF]: Die Beleuchtung wird nicht eingeschaltet, wenn die Uhr in Richtung Zifferblatt gekippt wird.

5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

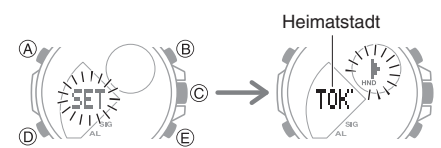
Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 ☞ [Navigieren zwischen den Modi](#)



2. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



3. Drücken Sie (D) 13 Mal, um [LIGHT] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (E), um zwischen den beiden Beleuchtungsdauer-Einstellungen zu wechseln.

[1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
 [3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

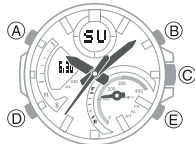
Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

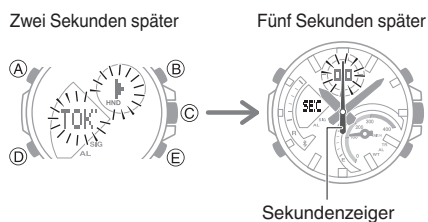
🔍 Navigieren zwischen den Modi



Anpassen der Zeigerausrichtung

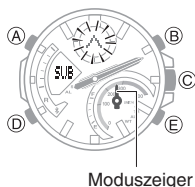
- Halten Sie (A) ungefähr fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [00] zu blinken beginnt.

So können Sie den Sekundenzeiger ausrichten.



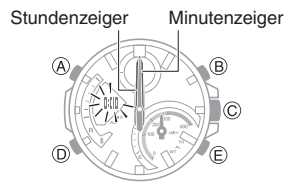
- Wenn der Sekundenzeiger sich nicht auf 12 Uhr befindet, verwenden Sie (B) und (E), um ihn auszurichten.

- Drücken Sie (D). So können Sie die Ausrichtung des Moduszeigers anpassen.



- Wenn der Moduszeiger sich nicht auf 12 Uhr befindet, verwenden Sie (B) und (E), um ihn auszurichten.

- Drücken Sie (D). So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.



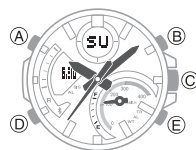
- Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (B) und (E), um sie auszurichten.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Weitere Einstellungen

Vorbereitung

Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

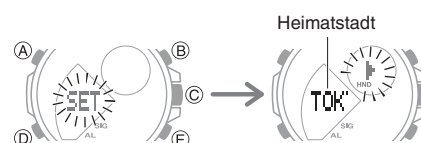
🔍 Navigieren zwischen den Modi



Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

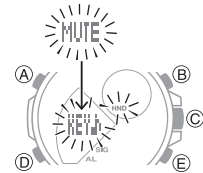
- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie 11 Mal (D). Dadurch blinkt [KEY ♪] oder [MUTE] auf dem Display.



- Verwenden Sie (E), um [KEY ♪] oder [MUTE] auszuwählen. [KEY ♪]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert. [MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



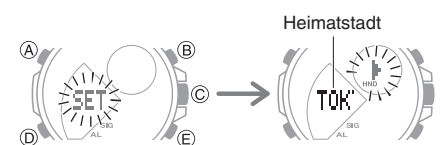
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

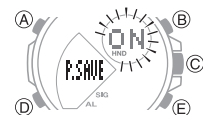
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Konfigurieren der Einstellungen für die Stromsparfunktion

- Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



- Drücken Sie 15 Mal (D). Hierdurch wird [P.SAVE] angezeigt.



- Drücken Sie jeweils auf (E), um die Einstellung ein- bzw. auszuschalten. [ON]: Stromsparfunktion aktiviert. [OFF]: Stromsparfunktion deaktiviert.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

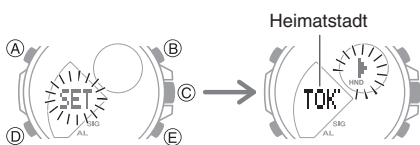
- Informationen zur Stromsparfunktion finden Sie im Folgenden. 🔍 [Stromsparfunktion](#)

Zurücksetzen der Uhr-Einstellungen

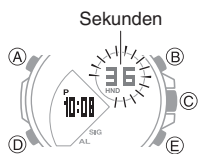
In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die folgenden Uhr-Einstellungen auf ihre werkseitigen Standardeinstellungen zurücksetzen.

- Uhr-Einstellungen
- Stoppuhr
- Timer
- Alarm

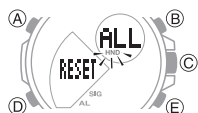
1. Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.



2. Drücken Sie zwei Mal (D). Dies führt dazu, dass die Sekunden blinken.



3. Halten Sie (B) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [RESET] zu blinken aufhört.



Hinweis

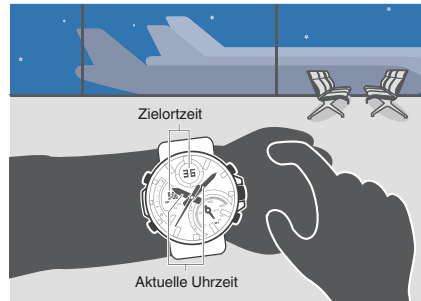
- Das Zurücksetzen der Uhr löscht auch Informationen zur Kopplung der Uhr mit einem Telefon und führt zur Entkopplung.

Wechseln der Zeitzone

Benutzen Sie das unten beschriebene Verfahren, um die Datums- und Zeiteinstellungen der Uhr leicht an einen Zielort anzupassen.

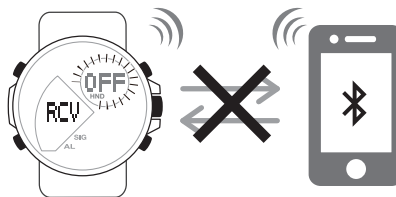
• Vor dem Einsteigen

1. Konfigurieren Sie die Weltzeit auf die aktuelle Zeit an Ihrem Reiseziel.



- 🔗 [Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen](#)
- 🔗 [Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen](#)

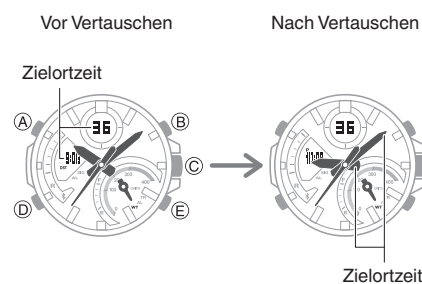
2. Deaktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.



- 🔗 [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

• Im Flugzeug, bevor Sie am Zielort ankommen

1. Tauschen Sie die Zeitangabe Ihres Abreiseorts mit der Zeitangabe des Zielorts.



- 🔗 [Verwenden von CASIO WATCHES zum Konfigurieren der Einstellungen](#)
- 🔗 [Konfigurieren der Einstellungen mit den Uhrfunktionen](#)

• Nach der Ankunft

1. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.
 - 🔗 [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)
2. Passen Sie die Zeiteinstellung an.
 - 🔗 [Sofortige Zeiteinstellung aktivieren](#)

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Tabelle der Städte

Stadt	Koordinierte Weltzeit	Zeitverschiebung
UTC	Koordinierte Weltzeit	0
LONDON	London	0
PARIS	Paris	+1
ATHENS	Athen	+2
JEDDAH	Dschidda	+3
TEHRAN	Teheran	+3,5
DUBAI	Dubai	+4
KABUL	Kabul	+4,5
KARACHI	Karatschi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Kathmandu	+5,75
DHAKA	Dhaka	+6
YANGON	Rangun	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hongkong	+8
PYONGYANG	Pjöngjang	+8,5
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokio	+9
ADELAIDE	Adelaide	+9,5
SYDNEY	Sydney	+10
LORD HOWE ISLAND	Lord-Howe-Insel	+10,5
NOUMEA	Nooumea	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Chatham-Inseln	+12,75
NUKU'ALOFA	Nuku'alofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Baker-Insel	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Marquesas-Inseln	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Angeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	New York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	Saint Johns	-3,5
RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2018.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen. Wenn dies geschieht, verbinden Sie die Uhr mit einem Telefon, um die aktuellen Informationen zur Zeitzone abzurufen.

Zeittabelle Sommerzeit

Wenn [AUTO] für eine Stadt ausgewählt ist, in der Sommerzeit gilt, wird automatisch zu den in der Tabelle genannten Daten zwischen Sommer- und Standardzeit gewechselt.

Hinweis

- Die Start- und Enddaten der Sommerzeit an Ihrem aktuellen Standort können von den Angaben unten abweichen. Sollte dies der Fall sein, können Sie neue Sommerzeitinformationen für Ihre Heimatstadt und die Weltzeitstadt an die Uhr senden, indem Sie sie mit einem Telefon verbinden. Wenn die Uhr nicht mit einem Telefon verbunden ist, können Sie die Einstellung für die Sommerzeit manuell ändern.

Name der Stadt	Start der Sommerzeit	Ende der Sommerzeit
London	01:00 Uhr, letzter Sonntag im März	02:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Paris	02:00 Uhr, letzter Sonntag im März	03:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Athen	03:00 Uhr, letzter Sonntag im März	04:00 Uhr, letzter Sonntag im Oktober
Teheran	00:00 Uhr, 22. oder 21. März	00:00 Uhr, 22. oder 21. September
Sydney, Adelaide	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Lord-Howe-Insel	02:00 Uhr, erster Sonntag im Oktober	02:00 Uhr, erster Sonntag im April
Wellington	02:00 Uhr, letzter Sonntag im September	03:00 Uhr, erster Sonntag im April
Chatham-Inseln	02:45 Uhr, letzter Sonntag im September	03:45 Uhr, erster Sonntag im April
Anchorage	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Los Angeles	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Denver	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Chicago	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
New York	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Halifax	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Saint Johns	02:00 Uhr, zweiter Sonntag im März	02:00 Uhr, erster Sonntag im November
Rio de Janeiro	00:00 Uhr, dritter Sonntag im Oktober	00:00 Uhr, dritter Sonntag im Februar, oder 00:00 Uhr, vierter Sonntag im Februar

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2018.

Unterstützte Telefone

Informationen zu Telefonen, die Sie mit der Uhr verbinden können, finden Sie auf der CASIO Website.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur :
Durchschnittlich ±15 Sekunden pro Monat, wenn die Zeiteinstellung über die Kommunikation mit einem Telefon nicht möglich ist.

Uhrzeitmodus :

Analog

Stunde, Minute (bewegt sich alle 10 Sekunden), Sekunde

Digital

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag
vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)
Sommerzeit

Stoppuhr/Datenabruf :

Maßeinheit:

1/1000 Sekunden (erste Stunde)

1/10 Sekunden (nach der ersten Stunde)

Messbereich: 23 Stunden, 59 Minuten, 59,9 Sekunden

Messfunktionen:

Normale abgelaufene Zeit; Gesamtzeit; Rundenzeiten; Speicher für 200 Datensätze

Timer :

Einheit: 1/10 Sekunden

Bereich: 24 Stunden

Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Sekunde

Uhrzeit-Einstellungsbereich: 1 Sekunde bis 24 Stunden

Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

Alarm :

Zeitalarme: 5

Wählbar: DAILY, 1TIME, SCHEDULE (DAILY/1TIME)

Einstellungseinheiten: Stunden, Minuten

(SCHEDULE)

Einstellungseinheiten: Jahre, Monate, Tage, Stunden, Minuten

Alarmtondauer: 10 Sekunden

Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Weltzeit :

39 Städte (39 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit (UTC)

Sommerzeit

Wechsel der Heimatzeit

Mobile Link :

Automatische Zeitkorrektur

Uhrzeit wird automatisch auf die voreingestellte Zeit eingestellt

One-Touch-Zeitkorrektur

Manuelle Verbindung und Zeiteinstellung
Telefon-Finder

Vorgang auf der Uhr gibt einen Alarmton auf dem Mobiltelefon aus

Weltzeit

- Auswahl von mehr als 300 Weltzeitstädten
- Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit
- Datenübertragung der Stoppuhr
- 200 Rundenzeitaufzeichnungen (Datum und Uhrzeit, Rundenzeit, Rundennummer)
- Automatischer Wechsel zur Sommerzeit
- Automatischer Wechsel zwischen Standard- zu Sommerzeit
- Timereinstellungen
- Alarminstellungen
- Korrigieren der Zeigerausrichtung
- Bedienungskontrollton aktivieren/deaktivieren
- Spezifikationen der Datenkommunikation
- Bluetooth®
- Frequenzband: 2400 MHz bis 2480 MHz
- Maximale Sendeleistung: 0 dBm (1 mW)
- Kommunikationsreichweite: bis zu 2 Meter (je nach Umgebung)

Andere :

- Extrem helle DOUBLE LED-Beleuchtung,
- Einstellung der Beleuchtungsdauer, Auto-Beleuchtung, Energiesparmodus,
- Akkubetriebsanzeige, Betriebsstopp ein/aus, Zeigerverstellung

Stromversorgung :

- Solarmodul und ein Akku
- Akkubetriebszeit: ca. 6 Monate
- Bedingungen:
- Automatische Zeitkorrektur: 4 Mal/Tag
- Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
- Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag
- Stromsparfunktion: 6 Stunden/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Hinweise zu Mobile Link

● Rechtliche Hinweise

- Diese Uhr erfüllt die Gesetze zu Funkverbindungen verschiedener Länder und Regionen bzw. hat in diesen eine Genehmigung erhalten. Die Verwendung dieser Uhr in einer Region, in der diese Uhr nicht die geltenden Gesetze zu Funkverbindungen erfüllt bzw. keine Genehmigung erhalten hat, kann eine kriminelle Handlung darstellen. Weitere Informationen finden Sie auf der CASIO Website.
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- Die Nutzung dieser Uhr in einem Flugzeug ist durch die Luftfahrtgesetze der einzelnen Länder eingeschränkt. Leisten Sie unbedingt den Anweisungen des Flugpersonals Folge.

● Hinweise zur Verwendung von Mobile Link

- Wenn Sie diese Uhr in Kombination mit einem Telefon verwenden, sorgen Sie dafür, dass die Uhr und das Telefon nahe beieinander bleiben. Als Richtlinie wird eine Reichweite von zwei Metern empfohlen, wobei jedoch die örtliche Umgebung (Wände, Möbel usw.), die Gebäudekonstruktion und weitere Faktoren eine erheblich kleinere Reichweite erfordern können.
- Diese Uhr kann von anderen Geräten beeinträchtigt werden (elektrische Geräte, audiovisuelle Geräte, Büroeinrichtung usw.) Insbesondere kann sie durch den Betrieb eines Mikrowellengeräts beeinträchtigt werden. Die Uhr kann gegebenenfalls nicht ungestört mit einem Telefon kommunizieren, wenn ein Mikrowellengerät in der Nähe in Betrieb ist. Umgekehrt kann diese Uhr Störgeräusche beim Radioempfang und Störungen des TV-Bildes verursachen.
- Bluetooth dieser Uhr verwendet denselben Frequenzbereich (2,4 GHz) wie Wireless-LAN-Geräte, wobei die Verwendung solcher Geräte in unmittelbarer Umgebung dieser Uhr zu Funkstörungen, niedrigeren Kommunikationsgeschwindigkeiten und Geräuschen in der Uhr und im Wireless-LAN-Gerät oder sogar zum Fehlschlagen der Kommunikation führen kann.

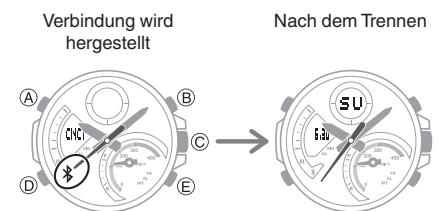
● Abbrechen der Ausstrahlung von Funkwellen durch diese Uhr

Die Uhr sendet Funksignale, wenn der Sekundenzeiger auf [R] oder ⌘ zeigt. Zudem verbindet sich die Uhr vier Mal am Tag automatisch mit einem Telefon, um die Uhrzeiteinstellung anzupassen.

Wenn Sie sich in einem Krankenhaus, in einem Flugzeug oder an einem anderen Ort befinden, an dem die Verwendung von Funksignalen unzulässig ist, führen Sie den unten stehenden Vorgang durch, um die Erzeugung von Funksignalen zu unterbinden.

• Unterbinden von Funksignalen

Drücken Sie eine beliebige Taste, um die Bluetooth-Verbindung zu trennen.



- Deaktivieren der automatischen Zeiteinstellung
Konfigurieren Sie die CASIO WATCHES-Einstellungen, um die Zeiteinstellung zwischen Uhr und Telefon zu deaktivieren.
[Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

Urheberrechte und eingetragene Urheberrechte

- Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von CASIO Computer Co., Ltd. ausschließlich unter Lizenz verwendet.
- iPhone und App Store sind eingetragene Marken von Apple Inc. in den USA und weiteren Ländern.
- iOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc.
- GALAXY ist eine eingetragene Marke von Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android und Google Play™ sind Marken oder eingetragene Marken von Google LLC.
- Andere hierin verwendete Firmen- und Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Unternehmen.

Problemlösung

Ich kann die Uhr nicht mit einem Telefon koppeln.

Q1 Ich konnte noch nie eine (Kopplung) Verbindung zwischen Uhr und Telefon herstellen.

Verwenden Sie ein unterstütztes Telefonmodell?

Prüfen Sie, ob das Telefonmodell und dessen Betriebssystem von der Uhr unterstützt werden. Informationen zu unterstützten Telefonmodellen finden Sie auf der Webseite von CASIO.

↓ https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Haben Sie CASIO WATCHES auf Ihrem Telefon installiert?

CASIO WATCHES muss auf dem Telefon installiert werden, um eine Verbindung mit der Uhr herzustellen.

🔗 ① **Installieren Sie die erforderliche App auf Ihrem Telefon.**

Sind die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons richtig konfiguriert?

Konfigurieren Sie die Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

iPhone-Benutzer

- „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → Ein
- „Einstellungen“ → „Datenschutz“ → „Bluetooth“ → „CASIO WATCHES“ → Ein

Android-Benutzer

- Aktivieren Sie Bluetooth.

Außer den oben genannten.

Bei einigen Telefonen muss BT Smart deaktiviert sein, um CASIO WATCHES nutzen zu können. Details zu den Einstellverfahren finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Telefons.

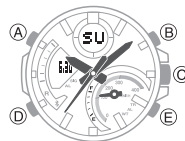
Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf: „Menü“ → „Einstellungen“ → „Bluetooth“ → „Menü“ → „BT Smart-Einstellungen“ → „Deaktivieren“.

Ich kann die Uhr nicht erneut mit dem Telefon verbinden.

Q1 Die Uhr stellt keine erneute Verbindung mit dem Telefon her, nachdem die Verbindung unterbrochen wurde.

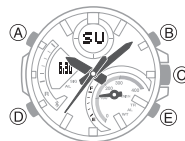
Wird CASIO WATCHES ausgeführt?

Die Uhr kann sich nur dann erneut mit dem Telefon verbinden, wenn CASIO WATCHES auf dem Telefon ausgeführt wird. Tippen Sie auf dem Startbildschirm des Telefons auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie auf der Uhr den (C)-Knopf mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.



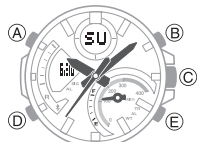
Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.



Q2 Ich kann keine Verbindung herstellen, während sich mein Telefon im Flugmodus befindet.

Eine Verbindung mit der Uhr ist nicht möglich, wenn sich das Telefon im Flugzeugmodus befindet. Nachdem Sie den Flugzeugmodus des Telefons verlassen haben, rufen Sie den Startbildschirm auf und tippen Sie auf das Symbol „CASIO WATCHES“. Halten Sie auf der Uhr den (C)-Knopf mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.



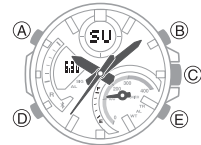
Q3 Ich habe die Bluetooth-Einstellung des Telefons von aktiviert auf deaktiviert umgestellt und kann jetzt keine Verbindung mehr herstellen.

Aktivieren Sie auf dem Telefon erneut die Funktion Bluetooth, rufen Sie dann den Startbildschirm auf, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.



Q4 Ich kann keine Verbindung mehr herstellen, nachdem ich das Telefon ausgeschaltet habe.

Schalten Sie das Telefon ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie auf der Uhr den (C)-Knopf mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.

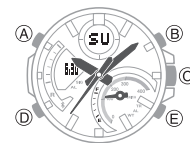


Verbindung zwischen Telefon und Uhr

Q1 Ich kann keine Verbindung zwischen Telefon und Uhr herstellen.

Haben Sie versucht, das Telefon aus- und dann wieder einzuschalten?

Schalten Sie das Telefon aus und dann wieder ein, und tippen Sie auf das „CASIO WATCHES“-Symbol. Halten Sie nun auf der Uhr (C) mindestens 1,5 Sekunden lang gedrückt.



Wurde die Uhr erneut mit dem Telefon gekoppelt?

Koppeln Sie sie nach dem Löschen von Kopplungsinformationen aus CASIO WATCHES erneut.

🔗 **Entkoppeln**

Wenn Sie keine Verbindung herstellen können...

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um die Kopplungsinformationen auf der Uhr zu löschen, und koppeln Sie dann die Uhr und das Telefon erneut.

- ① Halten Sie (D) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um zum Uhrzeitmodus zu wechseln.
- ② Halten Sie (A) ca. zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die aktuell ausgewählte Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
- ③ Drücken Sie (D) zweimal, sodass die Sekundenanzeige blinkt.
- ④ Halten Sie (B) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [CLR] zu blinken aufhört. Dadurch werden die Kopplungsinformationen von der Uhr gelöscht, und sie kehrt in den Uhrzeitmodus zurück.

Wechseln zu einem anderen Telefonmodell

Q1 Verbinden der aktuellen Uhr mit einem anderen Telefon.

Koppeln der Uhr mit dem Telefon.

🔗 [Wenn Sie ein anderes Telefon erwerben](#)

Automatische Zeitkorrektur über eine Bluetooth-Verbindung (Zeiteinstellung)

Q1 Wann korrigiert die Uhr ihre Zeit?

Die Uhr stellt zu folgenden Zeiten eine Verbindung zum Telefon her und führt die automatische Zeiteinstellung durch: 0:30 Uhr, 6:30 Uhr, 12:30 Uhr und 18:30 Uhr. Die Verbindung wird automatisch unterbrochen, nachdem die automatische Zeiteinstellung abgeschlossen ist.

Q2 Automatische Zeiteinstellung wird nicht zu einer geplanten Uhrzeit durchgeführt.

Wird die automatische Zeiteinstellung nicht nach dem normalen Zeitplan durchgeführt?

Beachten Sie, dass nach dem Wechseln der Heimat- und Weltzeit oder nach einer manuellen Zeiteinstellung auf der Uhr 24 Stunden lang keine automatische Zeitkorrektur vorgenommen wird. Die automatische Zeitkorrektur wird 24 Stunden nach den oben beschriebenen Vorgängen fortgesetzt.

Wird eine Stoppuhr oder ein Timer verwendet?

Die automatische Zeiteinstellung wird nicht zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn eine Stoppuhr- oder Timer-Funktion aktiv ist. Halten Sie die Stoppuhr oder die Timer-Funktion an.

🔗 [Stoppuhr](#)

🔗 [Timer](#)

Ist die automatische Zeiteinstellung aktiviert?

Die automatische Zeiteinstellung wird nur dann zu den geplanten Uhrzeiten durchgeführt, wenn diese Funktion aktiviert ist. Aktivieren Sie die automatische Zeiteinstellung.

🔗 [Verwenden der Uhr in einer medizinischen Einrichtung oder einem Flugzeug](#)

Q3 Wenn ich (C) drücke, verbindet sich die Uhr nicht mit einem Telefon und passt die Uhrzeit nicht an.

Die Uhr passt die Zeit nicht an, wenn Sie auf (C) drücken, während ein Stoppuhr- oder Timer-Vorgang durchgeführt wird. Halten Sie den Timer- oder Stoppuhr-Vorgang an, und drücken Sie anschließend (C) erneut.

Q4 Die Zeit wird nicht richtig angezeigt.

Die Uhrzeiteinstellungen des Telefons sind möglicherweise falsch. Es kann keine Verbindung mit dem Netzwerk herstellen, da es sich außer Reichweite befindet etc. Verbinden Sie in solchen Fällen das Telefon mit dem Netzwerk, und passen Sie dann die Zeiteinstellungen an.

Alarmer

Q1 Der Alarm ertönt nicht.

Ist der Akku der Uhr geladen?

Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sie ausreichend aufgeladen ist.

🔗 [Aufladen per Solarenergie](#)

Ist der Alarm aktiviert?

Aktivieren Sie den Alarm.

🔗 [Aktivieren/Deaktivieren eines Alarms oder des Stundensignals](#)